

第 45 回水沢南地区市民大運動会プログラム 令和 7 年度

- 1 開催日時 令和 7 年8月 31 日(日) 午前8時30分開会
- 2 場 所 水沢陸上競技場
- 3 主 催 水沢南地区自治振興会健康体育委員会 水沢南体育会

No.	種 目	性別及び人員	年齢制限及び人員内訳	説 明
1	ビューティフル トレイン	女性 6名	高校生以上	距離 60 ㍓
2	ボール送り競争	男・女各 5名	小学生以下（学年不問）	子ども会育成会
3	ムカデ競争	男性 8名	高校生以上	距離 60 ㍓
4	宝ひろい	就学前のこども	150 名	距離 1 5 ㍓
5	スイカ送り競争	<u>1 6 名</u>	<u>年齢制限なし</u> <u>男性は8名以内とする</u>	距離 1 5 ㍓（上送り）
6	親子仲よしリレー	<u>大人5名</u> <u>小学生5名</u>	<u>原則親子（または親子以外も</u> <u>可）で5組、</u> <u>小学生、大人性別不問</u>	距離 40 ㍓（50 ㍓）
7	つなひき	<u>2 0 名以内</u>	<u>年齢制限なし</u> <u>男性は1 0 名以内とする</u>	時間 2 0 秒（1 回勝負）
8	ネズミのもち引き	<u>大人5名</u> <u>小学生以下 2 名</u>	<u>小学生以下2名を含む</u> <u>小学生以下、大人性別不問</u>	距離 40 ㍓（50 ㍓）
9	玉入れ競争	<u>2 0 名以内</u>	<u>年齢制限なし</u> <u>男性は1 0 名以内とする</u>	時間 2 0 秒