

**南小3年生施設見学** 7月11日(金)に南小3年生約30人が、地区センターを訪れ、利用者さんと一緒に歌を歌ったり、吹き矢をしたり、地区センターの活動を体験しました。



**市スマホ講習会** 誰もがスマホを利用して、デジタル化により利便性向上の恩恵を得られるようにスマホ講習会を実施します。  
 (日時)8月28日(木)10:00~12:00  
 (募集人数)15名(4人以下は開催しません)  
 (対象者)スマホの操作等がわからず利用に不安がある方  
 (講習内容)スマホの電源オンオフ/電話の掛け方、とりかた/ネットの使い方等  
 (参加料)無料  
 (申込締切)8月20日(水)  
 (申込先)水沢南地区センター  
 ・スマホを持ってなくても参加できます。



**水エテクノボランティア**

水沢工業高校電気科の先生と生徒2名が、電気設備の点検、清掃等で社会貢献するテクノボランティアとして、センター調理室の真っ黒な換気扇をピカピカに掃除をしていただきました。



ありがとうございました。

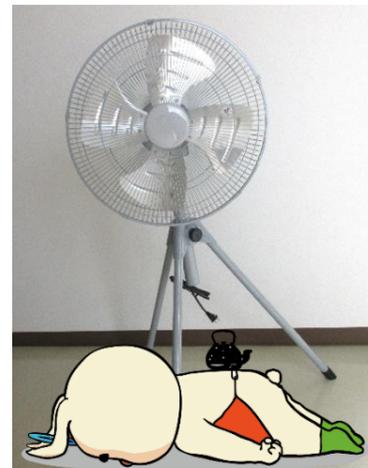
**8月の行事予定**



日付	曜日	行事予定
毎週金曜		子育てひろば(8/1.8.22.29)10:00
移動図書館		わくわく号(8/13.23)13:30~15:30
ふれ愛みなみ		ウォーキング(8/3.24)9:00
南老連		シニアスポーツ練習会 8/21(木)・26(火)・28(木)
2	土	寺子屋 8:40
3	日	寺子屋 8:40
7	木	民生児童委員協議会 13:30
18	月	定例区長会 15:30
23	土	さつまいも組② 9:00(雨天時 8/24)
31	日	水沢南地区市民大運動会 8:30

次回のみなはじ食堂は9月28日(日)です。(7・8月は休み)

**扇風機購入** 講堂に大型扇風機4台を購入しました。講堂をされる方は、熱中症にならないようにお使いください。使用後は、舞台の上に戻してください。



第538号 **水沢南自治振興会広報** 水沢南地区センター  
 〒023-0854 岩手県奥州市水沢大鐘町二丁目12  
 (TEL)0197-25-7990 (FAX)0197-34-0025  
 (発行)水沢南自治振興会(発行責任者 及川 潔)

令和7年7月23日発行

みな

南地区世帯人口(令和7年6月30日現在)  
 人口 10,912人(男 5,250、女 5,662)  
 世帯数 5,219(前月より-1)

minamichiku373  
 (ホームページアドレス) <https://www.mizusawa-minami.info/>  
 (ブログアドレス) <https://www.minami511.blog.fc2.com/>

**いきいきみなみ親交会** 7月16日(水)水沢南自治振興会福祉委員会主催のひとり暮らし高齢者、免許返納者等を対象に117名が参加し、プラザイン水沢で「昼食会」が行われ、老健施設ハイムベルクの職員による脳トレ体操を行い、つじやまがくさんのウクレレ演奏に合わせて歌ったりし、親睦を深めました。



ハイムベルク職員「脳トレ体操」 つじやまがくさん「ウクレレ演奏」

昼食会

**水沢老連シニアスポーツ交流大会**

6月26日(木)奥州市総合体育館で行われ、南地区から選手・関係者25名が参加しました。結果は、輪投げ・ポッチャは優勝、玉入れは準優勝、ボール送りは5位で、輪投げ・ポッチャ・玉入れは市大会出場権を獲得しました。おめでとうございます。



**安全安心アクション2025** 7月21日(月・祝)地域住民のみなさんが安全安心に暮らしていけるように防犯・防災・交通安全にかかる意識と知識の向上を目的に開催し、AEDの使い方や心肺蘇生法、起震車による地震体験、消火器の使い方等の体験をしたほか、県警音楽隊による演奏を聞きました。



岩手県警察音楽隊



炊き出し



AED&心肺蘇生法